

De uitbreiding van de NCD polikliniek in Nyungwe, Malawi

Elema Fonds





Elema Fonds

Op 24 september 2025 kregen we een toekenning van een bijdrage vanuit het Elema Fonds, waardoor we een start konden maken met de uitbreiding van de NCD polikliniek in Nyungwe, Malawi.

Naast de ziektebeelden diabetes en hoge bloeddruk, was er een noodzaak om de polikliniek uit te breiden met de ziektebeelden astma en sikkelcel anemie.

Het zijn twee ziektebeelden die veel voorkomen in Malawi.

Stichting Elema Fonds
Leeuweriklaan 55,
2691 CJ 's-Gravenzande
E-mail: elemafonds@outlook.com

's-Gravenzande, 24 september 2025

Stichting FloJa Malawi
t.a.v. mw. Colette van Eck
E-mail: colette.vaneck@fiojamalawi.nl
info@fiojamalawi.nl

Betreft: Toekenning van bijdrage uit het Elema Fonds

Beste Colette,

Met veel plezier delen wij je mede dat de Stichting Elema Fonds heeft besloten jouw projectvoorstel te honoreren met een financiële bijdrage van € 18.370,00.

Deze bijdrage wordt verleend onder de volgende voorwaarden:

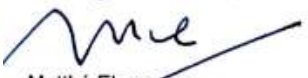
- De bijdrage is bestemd voor het voorstel dat je bij ons hebt ingediend onder de titel "De uitbreiding NCD polikliniek Nyungwe in Malawi". De doelstelling is om de patiënten met sikkelcelanemie en astma te verzekeren van zorg in de eigen community.
- De toegezegde bijdrage moet aangewend worden voor de bestrijding van de "out of pocket" kosten van het project en niet voor overheadkosten.
- FloJa Malawi zal voldoen aan de rapporteringsplicht. Binnen zes maanden na afronding van het project wordt een rapportage ingediend bij ons bestuur. In de rapportage wordt beschreven welk resultaat met de gevraagde bijdrage is behaald en welke activiteiten met de financiële ondersteuning zijn uitgevoerd. Daarbij wordt gereflecteerd op de criteria die in het overzicht van de voor de aanvraag benodigde gegevens (impact, duurzaamheid en samenwerking).
- FloJa Malawi geeft onze stichting toestemming om informatie over het project op te nemen op haar website www.elemafonds.nl. T.b.v. de website voorziet FloJa de stichting van een korte Nederlandstalige en Engelstalige beschrijving van het project (max. 300 woorden).

De bijdrage wordt verleend aan de Stichting FloJa Malawi, gevestigd te Heerhugowaard aan de Hemelboog Buiten 17 met KVK nummer 17223700 en ANBI 819257205. Het bankrekening nummer is: NL26 RABO 0126 5570 39. Graag ontvangen wij een bevestiging dat deze gegevens juist zijn, zodat we de verleende bijdrage kunnen betalen. Wij betalen nu 90% van de bijdrage uit. De laatste 10% betalen we wanneer we de eindrapportage hebben ontvangen.

Wij rekenen erop dat deze bijdrage een waardevolle impuls zal geven aan jullie inspanningen om de gezondheidszorg in Malawi te verbeteren. Mocht je nog vragen hebben, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen.

Met vriendelijke groet,

Stichting Elema Fonds,


Matthé Elema
(Secretaris – penningmeester)

Doel



Het toegankelijk maken van chronische zorg (astma en sicklecell anemie,) in een gebied waar 45.000 mensen wonen, door in Nyungwe een NCD polikliniek op te zetten. Hierdoor wordt er voorkomen dat patiënten moeten reizen naar Karonga of Chilumba (duur en tijdrovend). Symptomen kunnen behandeld worden en patiënten krijgen een betere kwaliteit van leven. Lange termijn complicaties worden voorkomen (longschade, vroegtijdig overlijden bij astma en vaatschade en vroegtijdig overlijden bij sikkelcel anemie).

Processtappen

1. Renovatie en uitbreiding van het huidige NCD polikliniek gebouw.
2. Training zorgverleners
3. Preventiedagen
4. Materialen





Renovatie

Het gebouw is
uitgebouwd en
verdubbeld in
ruimte
Hierdoor is er
voldoende ruimte
gecreëerd om de
patiënten te laten
wachten in de
wachtruimte en te
zien in de
spreekkamer.



Training zorgverleners



De zorgverleners (verpleegkundige, artsen en assistenten) hebben een driedaagse training gehad over de ziektebeelden astma en sikkelcelanemie. Daarnaast zijn ze getraind in gespreksvoering, het geven van voorlichting en leefstijladvies en het maken van voorzetkamers van plastic flessen (hulpmiddel voor het inhaleren van de medicijnen).



Preventiedagen

Om het bestaan van de polikliniek onder de aandacht te brengen zijn er preventiedagen georganiseerd. Dat houdt in dat er met een geluidsbox op het dak van de auto diverse dorpjes zijn bezocht om inwoners op de hoogte te brengen van de spreekuren en gratis testen.

Tevens werden de mensen uitgenodigd om naar de kliniek te komen om gratis testjes te doen betreffende hun gezondheid.

De dag werd afgesloten met een voetbalwedstrijd.



Materialen

Ter voorbereiding op het spreekuur, zijn een aantal materialen aangeschaft, die het ziekenhuis zelf niet kon bekostige. Het gaat o.a. om een meter die de hemoglobine kan meten.
Nb de benodigde medicatie wordt door het ziekenhuis geleverd.



1^e spreekuur: 20 maart 2026



Wekelijks spreekuur

Het spreekuur voor mensen met astma en sikkelcelanemie vindt wekelijks plaats op de vrijdag.

Op dit moment krijgen ongeveer 350 patiënten maandelijks zorg die bestaat uit leefstijladviezen, medicatie en voorlichting.

Positief effect hiervan is dat er minder patiënten acute zorg nodig hebben.



Herhaal training

In augustus 2026 vonden er herhaal trainingen plaats voor de verpleegkundigen en artsen, waar de theorie werd herhaald en er werd geoefend met gespreksvaardigheden.

Een onderdeel van de training was tevens een evaluatie van de afgelopen maanden.

Verbeterpunten:

1. Voorbereiding van de spreekuren
2. Kennis van de behandelprotocollen
3. Rapportage



Nog in de planning

Om (nog) meer ruchtbaarheid aan de NCD polikliniek te geven zullen er in september/ oktober 2026 weer een aantal preventiedagen georganiseerd worden.

Daarnaast zal er een training plaats vinden voor mensen uit de community, die getraind zullen worden op het herkennen van astma en sikkelcelanemie en tevens voorlichting kunnen geven en de patiënten kunnen adviseren om naar de NCD polikliniek te gaan.

Het doel is om meer patiënten naar de polikliniek te krijgen.



Criteria Elema Fonds

Impact: de impact is groot. Een community van 45.000 mensen heeft nu toegang tot chronische zorg in de nabije omgeving en hoeven niet ver te reizen om deze zorg te ontvangen (reiskosten zijn hoog en veel mensen kiezen er dan voor om geen zorg te ontvangen). Daarbij is door de chronische zorg (medicatie, leefstijladvies en voorlichting) de kans op korte- en lange termijn complicaties een stuk kleiner.

Duurzaamheid: door de NCD polikliniek onder verantwoording van het Karonga District Hospital te laten vallen (personeel, medicatie en mentorship) is het onderdeel geworden van het KDH en de lokale kliniek van Nyungwe. Op dit moment zijn aan alle voorwaarden voldaan en zal de polikliniek vanaf volgend jaar officieel geregistreerd staan als NCD polikliniek. Hiermee is de NCD polikliniek de 4^e NCD polikliniek in het district Karonga.

Samenwerking: de NCD polikliniek is opgezet in samenwerking met Luckson Chipiku (NCD-coördinator district Karonga) en het Karonga District Hospital en valt volledig onder verantwoording van de coördinator en het KDH.

Samenvatting



We zijn nu een klein jaar bezig met de uitbreiding van de astma en sikkelcel polikliniek.

De voorgenomen stappen die we wilde nemen hebben we kunnen uitvoeren.

Omdat impact, duurzaamheid en samenwerking ook voor FloJa Malawi belangrijk is kost het tijd om het goed neer te zetten. Zoals ze in Malawi zeggen “pachoko pachoko”, stapje voor stapje.

Op de foto staat Blessings. Sinds hij begeleiding en medicatie van de NCD polikliniek krijgt kan hij weer deelnemen aan het leven en zit hij niet meer hoestend en proestend voor zijn hutje, te benauwd om iets te doen.

Dit zien ze ook terug op de OPD (EHBO): ze krijgen vrijwel geen patiënten meer met een astma aanval, die acute zorg nodig hebben.

Thank
you!

